

Alternativas a la interrupción

En Florida están disponibles servicios de atención médica para mujeres embarazadas durante el embarazo y el parto. También se brinda asistencia para cuidado infantil. Todos los servicios son confidenciales.

FLORIDA PREGNANCY SUPPORT SERVICES PROGRAM (PROGRAMA DE SERVICIOS DE APOYO EN EL EMBARAZO DE FLORIDA)

Los centros de apoyo en el embarazo proporcionan información, educación, consejería y servicios exclusivamente para fomentar y apoyar el parto en las mujeres embarazadas. Los centros ofrecen estos servicios durante el embarazo y hasta por un (1) año después del parto si así lo desea la madre. El horario de operación varía en los distintos centros, pero la mayoría atienden de 8:00 a.m. a 5:00 p.m. También hay una línea directa las 24 horas del día a la que pueden llamar las mujeres embarazadas para pedir asistencia: **1-866-673-4673 (HOPE)**; www.floridapregnancysupportservices.com.

LÍNEA DE ASISTENCIA FAMILIAR

Cualquier mujer embarazada que tenga problemas para conseguir asistencia médica para ella o su bebé puede llamar a la Línea de Asistencia Familiar (antiguamente, Línea de Atención "Healthy Baby"). Éste es un número gratuito en todo el estado: **1-800-451-BABY (2229)**, lunes a viernes, 8:00 a.m. a 11:00 p.m., Hora Oficial del Este; sábados y domingos, 10:30 a.m.-6:30 p.m., Hora Oficial del Este.

MEDICAID Las mujeres que necesitan ayuda financiera para asistencia prenatal pueden contactar a su departamento de salud local para obtener una prueba de detección y un formulario de elegibilidad de Medicaid: www.doh.state.fl.us/chdsitelist.htm.

Medicaid financia la asistencia prenatal, de parto, infantil, posparto y los servicios de planeamiento familiar para mujeres con familias de ingresos

limitados. Para más información, visite ACCESS Florida en www.dcf.state.fl.us/ess/, o contáctese con su oficina local del Departamento de Servicios Económicos para Niños y Familias: www.dcf.state.fl.us/programs/access/medicaid.shtml.

PROGRAMA DE ADOPCIÓN DE FLORIDA

El Centro de Información de Adopción de Florida brinda los nombres de agencias de adopción locales autorizadas, grupos de apoyo, servicios terapéuticos y hogares maternos. Para más información, contáctese con el Centro de Información de Adopción de Florida al: **1-800-96-ADOPT (1-800-962-3678)** o, fuera de Florida, al **1-904-353-0679**: De lunes a viernes, 8:00 a.m. a 5:00 p.m., Hora Oficial del Este; www.adoptflorida.com.

HEALTHY START Las mujeres embarazadas y los bebés que están en riesgo de sufrir problemas potenciales de salud son elegibles para Healthy Start, un programa que ayuda a que las mujeres embarazadas y los bebés puedan recibir los servicios y la asistencia necesarios, lo que pueden incluir:

- Cuidado prenatal y planeamiento familiar
- Asesoramiento en salud mental
- Educación sobre el nacimiento y la paternidad
- Programas para dejar de fumar
- Orientación/derivación a especialistas en abuso de sustancias
- Derivación a servicios especializados y otros servicios de forma individual

Para más información sobre el programa Healthy Start visite www.healthystartflorida.com/directory.asp.

Desarrollo fetal y alternativas a la interrupción de un embarazo

Illustrations courtesy of the Pennsylvania Department of Health.

Desarrollo fetal típico

SEMANAS DE GESTACIÓN: El período que ha transcurrido desde la última menstruación.

CONCEPCIÓN (FERTILIZACIÓN): Cuando el óvulo femenino es fertilizado por el espermatozoide masculino.

ÓVULO: Período que va desde la fertilización hasta 3 semanas después.

EMBRIÓN: Período que va desde las 3 semanas después de la fertilización, hasta las 8 semanas.

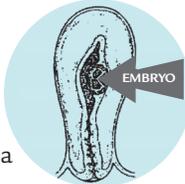
FETO: Período que va desde las 8 semanas después de la fertilización hasta el nacimiento.

GESTACIÓN DE 4 A 5 SEMANAS

Hasta 3 semanas después de la fertilización.

▪ Dentro del período de 1 día después de la fertilización, el óvulo comienza a dividirse y se desarrolla rápidamente.

- El óvulo normal contiene 46 cromosomas (23 de cada padre).
- El óvulo se implanta en el útero de la madre dentro de los 7 a 9 días después de la fertilización.
- Para el día 17, la sangre circula entre los vasos sanguíneos del embrión y la placenta.



6 SEMANAS DE GESTACIÓN

4 semanas después de la fertilización.

- El embrión mide alrededor de ¼ de pulgada.
- Los brazos y piernas comienzan a desarrollarse.
- Se comienza a formar el tubo neural, el cual se convierte en el cerebro y la médula espinal.
- Comienzan a formarse el corazón y los pulmones.
- El corazón comienza a latir a partir del día 22.



8 SEMANAS DE GESTACIÓN

6 semanas después de la fertilización.

- El embrión mide 1 pulgada y pesa menos de 1 onza.
- El corazón está completamente formado.
- Se forman los dedos de las manos y de los pies, las orejas, los párpados y el labio superior.



12 SEMANAS DE GESTACIÓN

10 semanas después de la fertilización.

- El feto mide unas 2½ a 3 pulgadas y pesa alrededor de 1 onza.
- El feto ha desarrollado tejido cutáneo, uñas en las manos y en los pies, y los primeros gérmenes dentarios.
- Comienzan a aparecer los huesos fetales y ocurren movimientos espontáneos.
- Los riñones del feto comienzan a producir orina.
- El estímulo localizado puede producir movimiento de los ojos, apertura de la boca y flexión de los dedos de los pies.



16 SEMANAS DE GESTACIÓN

14 semanas después de la fertilización.

- El feto mide ahora alrededor de 5 pulgadas y pesa entre 4 y 5 onzas.
- Puede patear y tragar.
- La piel del feto es rosada y transparente.
- La respiración se hace evidente.



20 SEMANAS DE GESTACIÓN

18 semanas después de la fertilización.

- El feto mide alrededor de 6 pulgadas y pesa de ½ a 1 libra.
- La piel es menos transparente y su cuerpo y su cabeza ahora están cubiertos de un vello fino.
- El feto puede cambiar de posición y experimentar períodos de actividad y sueño.



24 SEMANAS DE GESTACIÓN

22 semanas después de la fertilización.

- El feto mide alrededor de 7 a 8 pulgadas y pesa entre 1½ y 2 libras.
- La piel se ve rojiza y arrugada.
- La actividad del feto aumenta con patadas y movimientos más fuertes.
- Los ojos están casi formados por completo con párpados y pestañas.



28 SEMANAS DE GESTACIÓN

26 semanas después de la fertilización.

- El feto mide ahora 10 pulgadas y pesa alrededor de 2½ libras.
- El feto puede ahora abrir y cerrar los ojos, responder a los estímulos de la luz y el sonido y succionar su dedo pulgar.
- El feto puede patear con fuerza y dar vueltas.



32 SEMANAS DE GESTACIÓN

30 semanas después de la fertilización.

- El feto mide 11 pulgadas y pesa entre 3 y 4 libras.
- Las uñas de los dedos de las manos están completamente desarrolladas.
- La piel es ahora rosada y lisa.



36 SEMANAS DE GESTACIÓN

34 semanas después de la fertilización.

- El feto ahora mide 12 a 13 pulgadas y pesa entre 5 y 6 libras.
- Las uñas de los dedos de los pies están formadas por completo.
- La grasa corporal aumenta.



40 SEMANAS DE GESTACIÓN

38 semanas después de la fertilización.

- Se considera que el feto está completamente desarrollado.
- La longitud promedio es de entre 19 y 21 pulgadas y el peso puede variar entre 6 y 9 libras.

